

大谷田ナーズの
ヘルス
チェック!

冬にむけて

四季はめぐり今年も冬の到来の時期です。しかし 10月の下旬というのに気温は日中 23～25度台が続いています。

「寒くなりましたね。」などという声もまだ聞かれません。

街はハロウィーンの真っ盛りです。これからも年末のいろいろなイベントが繰り広がることでしょう。

しかし、私たちをおびやかすウイルス生命体は、どんどんDNAをかえて生き延びるために懸命です。もちろん 私たち人間も自分の命を守らなくてはなりません。

インフルエンザの予防接種・ノロウイルス対策で各施設は、準備を開始していると思います。

人間はDNAを変えることはできませんが、人間は知識があります。そのおかげで、今では感

染症の予防については殆どの方が知識として知っています。

毎年、年末は自己の健康管理がもっとも大切な季節です。私たちがおいしいと感じる食べ物は だいたい体に悪い物です。油類ものなどです。その反対に体にいい食べ物は、だいたいおいしくありません。野菜類などです。しかしおいしいものだけ食べて続けると体は酸性に傾きます。また、おいしくないものを食べ続けるとアルカリ性に傾きます。すべては陽陰の法則です。どちらも適量にバランス良くとることが大切です。ある老人の話ですが、昔は食べ物の色でバランスよくいい食事をとっていたようです。

今では一年をどうして 食べられる食物や飲む食物の制限がありません。ですから自分でしっかり管理しましょう。(武政)

年賀状印刷承ります

平成29年 新年のご挨拶は足立区大谷田就労支援センターのオリジナル年賀状をご利用ください

■ご注文期間：11月1日～12月16日

■ご注文方法：インターネット→ <http://ooyata.com/> ※フォームの送信から注文してください。

FAX → 03-5849-2029 E-mail → ooyata@ooyata.com で受付致しております。

※タイトルに【年賀状・喪中注文】とお入れください。

ワイン販売

障がいのある人たちが働く施設で生産されています

ご好評いただいております、ココファーム・ワイナリーのワインの通信販売を請け負っております。

九州・沖縄サミットの晩餐会や洞爺湖サミットの総理夫人夕食会にも使われたワインです。

- 農民ロツソ・・・・・・・・・・2,020円
- こころぜ・・・・・・・・・・1,820円
- 足利呱呱和飲・・・・・・・・・・1,820円
- カリフォルニアレッド・・・・・・・・1,720円



OH!YATTA!!

オー!ヤッター!!

発行 足立区大谷田就労支援センター・足立区大谷田ホーム 発行責任者 市原 純哉
〒120-0001 東京都足立区大谷田1-44-3 TEL 03-3605-6762 FAX 03-3605-7037 URL <http://www.ooyata.com>

不審者対応訓練

朝晩、めっきり寒くなりましたが、まだまだ日中との寒暖の差が激しい季節です。皆さま、体調管理には充分気をつけてください。

今年の夏は、非常に凄惨な事件が起きてしまいました。全ての障がいを持たれている方や、そのご家族、そして私たちの様な支援する職員も心を痛めた事と思います。世界的には、この様な「差別」から発生する「事件」は後を絶たないとも聞いています。

足立区大谷田就労支援センターでも、8月に警察署と合同で、まずは職員が「不審者対応訓練」を行いました。改めて、利用者の方を「守る」と言う事の重大さと重要さを感じた訓練となりました。頭の中で思い描くようには、中々体は動きません。日々の訓練と、防犯対策が非常に大切であると、改めて学びました。(市原)



お歳暮カタログ

大地の恵みをお届けします

ソーセージ、ベーコン、ローストビーフなど有名デパートの通販商品を格安でお届けします。

ジャムのブルーベリーは社会福祉法人上州水土舎の自舎農場で栽培しています。無農薬有機栽培の認定を受けています。

卵は平飼いの有精卵です。大地をしっかりと踏みしめ、健康な環境ですくすくと育てています。



詳しくは、カタログ（11月上旬配布）をご覧ください。カタログのご請求・お問い合わせ 03-5849-2028

(ギフト担当係)

三七会秋の祭礼

宵宮



10月1日、2日と秋祭りが行われました。1日は朝から小雨が降り出しましたが、準備に頑張りました。夕方まで小雨が降っていますが、宵宮本番では雨も止み、たくさんの地域の方々がお集まりくださいました。縁日には、おいしい焼きそばやフランクフルト、お餅などが出され、コイン落としやスパーボールすくいなど、センター・

ホームの利用者の方々、地域の方々と楽しく行いました。宵宮の最大イベントであるビンゴゲームでは、ホームの利用者の方々を中心となって行い、「ビンゴ!!」と大きな声で盛り上がることも!「三七会」の皆様はじめ、地域の方々と協力し合い楽しくふれあうことができました。感謝いたします。(伊藤)



本宮

2日目の天気は快晴で「神輿のかつぎ日より」になりました。町内会おそろいの法被に身を包み、威勢良い掛け声とともに町内を練り歩きました。神輿に続いて、可愛い子供たちの山車、センター・ホームの利用者の皆さんも一緒に歩きました。休憩所では手作りの美味しい煮込み、お菓子、飲み物等をふるまっていたいただきました。昼食は、町内会のご婦人たち手作りのカレーライス。おかわりをする人も出るほど、大好評でした。

昼休みには、かき氷もふるまわれ子供たちに大人気でした。

午後には「女神輿」も出て、町内会の人たちと一緒に楽しいひと時を過ごすことができました。

片付けも皆さんと一緒にいき、とても充実した2日間を過ごすことができました。

皆さん、お疲れ様でした。

(本田)

祭