

# OH! YATTA!!

オオ!

ヤッター!!

発行/足立区大谷田就労支援センター・足立区大谷田ホーム

発行責任者/末吉 正和

〒120-0001 足立区大谷田1-44-3

TEL:03-3605-6762 FAX:03-3605-7037

URL:http://ohyatta.zive.net

秋号は9月にセンターで行った旅行の報告と、10月1、2日に行われた「秋の祭礼」をお届けします。

## 秋の祭礼 宵宮 (1日目)



10月1日(土) 穏やかな秋風の中、大谷田上三七会 氷川神社祭礼(宵宮)が行われました。

大谷田ホームが参加するのも今年で4年目になります。子供たちが山車の太鼓を叩く音が開始の合図となったのか、続々と人が集まり始めました。今年は200名近くの人たちが集まりました。私たちの出番は、宵宮の名物ビンゴ大会の司会・進行です。まずは“腹が減っては戦は出来ぬ”と、三七会の婦人部の方々に用意していただいた、おにぎりに味噌田楽・から揚げをお腹一杯に平らげ出番を待ちます。

ビンゴ大会は地域の皆さんにもちょっと知れた名物になっていて、始まる時間を見はからって皆さんがそろそろ集まってきます。ソース煎餅を口に加えた子供達から、『まだ始まらないの?』とさいそくの声がチラホラ聞こえ始めた頃、三七会の菊池さんからビンゴ大会の始まりの合図がかかりスタートしました。最初のうちは大人数に圧倒され緊張していましたが、数字を読み上げる毎に落ち着いてきました。最後は景品渡して大忙しとなりましたが、地域の皆さんの温かい見守りと協力でトラブルもなく無事に終わられホットしています。

## センター職場旅行 ～中華街・箱根温泉～

大谷田就労支援センターでは、9月1、2日の一泊二日で職場旅行へ行ってきました。大型バス2台でセンターを出発し、1日目の目的地、横浜中華街へ。まだ、午前中だというのに、バスの中では缶ビールを手にすでに良い気分になっている人もちらほら。幸いにも大きい渋滞には遭遇せず、予定より早く到着しました。中華街では名物の豚マンや魚介類がメインとなるコース料理を満喫しました。今回の宿となった箱根湯本富士屋ホテルは、高速道路から降りてすぐだというのに山や川に囲まれた綺麗なホテルで、露天風呂で日頃の疲れをたっぷり癒せたことでしょう。

2日目は、芦ノ湖の箱根遊覧船に乗りました。残念ながら富士山は顔を出してくれませんでした。風が気持ちよかったです。最後に行った地球博物館では、恐竜の化石や古代の石・虫・動物等を見学し、地球が出来るまでの工程をみんな興味津々に見入っていました。

今回の旅行は2日間ともお天気に恵まれ、旅行のテーマは“癒し”ということでしたが、自然に囲まれた土地柄と皆さん一人一人の笑顔で十分、癒されたのではないかと思います。来年も笑顔が絶えない旅行にしたいです。

### 今回の旅行委員会の方に感想を聞いてみました。

今年の旅行は少し飲み過ぎたようです。横浜中華街の豚マンがとても美味しかったです。ホテルでは、風呂上がりのビールが最高でした。また、居酒屋「箱根路」の焼酎は絶品でした。来年は伊豆の黒船を見てゆっくり温泉に浸かり、美味しいお酒が飲めるといいんですが。でも遠いから無理かな・・・。  
自転車班 渡辺



旅行委員だったので半分疲れて半分楽しかったです。地球博物館で何億年前のことが知れたことが本当に良かったです。

旅行委員としては、宴会での司会はすごく緊張しましたが、やってみたらそれ程でもなく楽しかったです。この司会が自分の自信となったので色々な面で積極的にいきたいと思います。 PC(IT班) 岩切

みんなと楽しく中華街で豚マンを食べたことが楽しく印象的です。地球博物館でヒグマや恐竜の骨を見れたのが良かったです。

旅行委員としては、しおり作りが大変だったです。来年はやりたくないけど委員をやるとしたらイラスト作りで楽しみたい。 PC(DTP班) 諸星



普段出不精な人間なので、なにかの機会がなければなかなか泊りがけで出掛ける事などないので、よい思い出になりました。また、他の人たちと同じ時間を共有することでいい経験ができたように思います。企画から参加できたことで旅行がより楽しめたように思います。大きなアクシデントもなく無事に旅行を終えることができホッとしています。 PC(IT班) 大浦

## 秋の祭礼（2日目）

10月2日（日）さわやかな秋晴れの下、大谷田就労支援センターの中庭で氷川神社祭礼が行われました。朝から気持ちの良い青空がひろがり、絶好のお祭り日和になりました。去年は雨で御神輿が担げなかったぶん、より一層気合いが入ります。はっぴ姿の男衆の「わっしょい、わっしょい」という威勢のいい掛け声が大谷田に響きわたり、まずは御神輿の御霊入れに氷川神社まで行きました。氷川神社にはたくさんの御神輿が集まり、御霊入れを行います。

センターに帰って一息ついて、その後2回にわけて御神輿が地域をまわりました。ちょっとお酒がはいてテンションもあがり、御神輿を担ぐ声も一段と大きくなります。また、車いすの方も御神輿を担ぐことができ、良い体験になりました。

大谷田就労支援センターの中庭では、ゲームやお絵かき、リアルタイム写真名刺、インターネット体験、綿菓子というようなイベントが行われました。気がつけば綿菓子には子供の行列ができ、とても好評でした。地域の子供達も楽しい時間を過ごせたのではないかと思います。また、リアルタイム写真名刺は、当日のお祭りの様子などの写真をすぐにプリントして配布したので、お祭りの思い出の一枚を持って帰ることができたと思います。



今回で大谷田上三七会の方と一緒にお祭りを行うのは4回目となります。意気のいい男衆の掛け声や、それを支える女性陣の心配りなど、お祭りを通して地域の方の暖かさを肌で感じる事が出来ました。また、年々地域の方と施設の距離が近くなってきていることを実感しています。来年度も引き続き地域のイベントに参加させていただき、また、一緒につくりあげていけたらと思います。今後とも宜しくお願い致します。



氏名 富澤 孝雄  
 所属 自転車・軽作業班  
 趣味 プレステ2（信長の野望で歴史シュミレーションすること）  
 夢 作業室で皆のお役に立てるような存在になりたいです。

最後に一言 私の身体の震えは、障害からきていることを皆さんに  
 知って頂きたいです。



氏名 小川 貴  
 所属 自転車・軽作業班  
 趣味 盆栽いじりと将棋  
 夢 孫がいるので頑張って将棋の名人になって欲しいです。

目標 健康に楽しく過ごしていきたいです。

最後に一言 股関節が人工ということもあり、長くもって欲しいです。  
 これからも姿勢に気を付けながら日常生活を送り、  
 仕事を頑張っていきたいので宜しくお願いします。



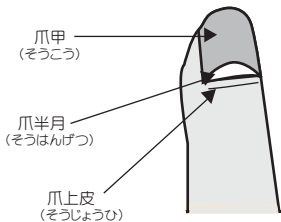
\*\*\*

保健まめ知識

今回のテーマは『爪-つめ-』です。

あなたの爪は健康ですか？

人にも動物にも爪はありますが、爪ってなぜ必要なのでしょう。まず、指先を保護する役目があります。人は指先で物をつかむ時、指先に力を入れますが、爪がないとうまく物がつかめません。爪があるおかげで物がつかめるため、細かな作業が可能になります。もし、足指に爪がなかったら、歩く時にもつま先に力が入らず、うまく歩けません。



爪の構造

意外に思うかもしれませんが、爪は皮ふの一部です。ケラチンというタンパク質からできていて、手の爪の場合、健康な成人では1日に約0.1mm伸びます。

爪は“健康を診る鏡”です。

爪の色で今の健康状態がわかります。ピンク色でつやがあれば健康な証拠ですが、白く濁っていたり、黄褐色や黒褐色、茶色などになっている場合は病気のサインなのです。爪の表面に縦のすじができることがありますが、これは年をとってくると表れてくるもので、病気というわけではありません。老化現象です。

爪が割れやすい、欠けるなどのトラブルは、栄養が不足していたり、血流が悪く栄養がゆきとどかない時、起こりやすくなります。

爪も体の一部です。大切にしましょう。（看護師 川崎）